

イカのトマトソースパスタ

材料 (2人分)

パスタシート	20枚
ミニトマト	100g
イカ	180g
マジョラム	少々
玉ねぎ	1/4個
ニンニク	1片
塩	適量
オリーブオイル	大さじ2



作り方

- 1.パスタシートを好きな大きさにカットし、マルタリアーティ(maltagliati・不揃いの四角いパスタ)をつくる
- 2.ミニトマトとニンニク、イカをフライパンに入れ1分ほど炒める。
- 3.みじん切りにした玉ねぎを加えてさらに炒める。
- 4.ゆでたマルタリアーティを加え、お皿に盛り付けマジョラムをちらす。